



Teréz Anya: Az élet himnusza

Az élet egyetlen - ezért vedd komolyan!
Az élet szép - csodáld meg!
Az élet boldogság - ízleld!
Az élet álom - tedd valósággá!
Az élet kihívás - fogadd el!
Az élet kötelesség - teljesítsd!
Az élet játék - játszd!
Az élet vagyon - használd fel!
Az élet szeretet - add át magad!
Az élet titok - fejtsd meg!
Az élet ígéret - teljesítsd!
Az élet szomorúság - győzd le!
Az élet dal - énekeld!
Az élet küzdelem - harcold meg!
Az élet kaland - vállald!
Az élet jutalom - érdemeld ki!
Az élet élet - éljed!

*

Nem vagyok biztos abban,
milyen lesz a mennyben,
de egyet biztosan tudok.
Ha meghalunk és eljön az idő,
hogyan az Úr ítéljen fölöttünk,
nem azt kérdezi majd:
mennyi jót tettünk életünkben,
hanem mennyi szeretettel tettük.

Megismertem a paradoxont:
ha annyira szeretünk, hogy az már fáj,
a fájdalom eltűnik és csak a szeretet marad!

Az élet játék, játszd.
Az élet túl értékes, ne tedd tönkre.

A csend gyümölcse az ima.
Az imádság gyümölcse a hit.
A hit gyümölcse a szeretet.
A szeretet gyümölcse a szolgálat.

Soha ne engedd,
hogy valaki ne legyen boldogabb
a veled való találkozás után, mint előtte.

Mai világunk legnagyobb betegsége
nem a lepra vagy a tuberkulózis,
hanem sokkal inkább az az érzés,
hogy senkinek sem kellünk,
senki sem törődik velünk,
és hogy mindenki által elhagyatottak vagyunk.

Úgy érezzük, hogy amit teszünk,
csak egy csepp a tengerben.
Anélkül a csepp nélkül azonban sekélyebb volna a tenger.

Az élet ígéret - teljesítsd!

A testi betegségekre ott vannak a gyógyszerek,
de a magányt, kétségbeesést és reménytelenséget
egyedül a szeretet képes meggyógyítani.
Sokan vannak a világban, akik egy darabka kenyérre éheznek,
de még többen olyanok, akik csak egy kis szeretetre.

Az embereknek szükségük van segítségedre,
de ha segítesz, támadás érhet, mégis segíts!
A legjobbat add a világnak, amid csak van,
s ha verést kapsz cserébe,
mégis a legjobbat add a világnak, amid csak van!

Aki hozzád fordul,
mind jobb és boldogabb emberként távozzék tőled.

Nagy dolgokat tenni nem tudunk,
csak kicsiket, nagy szeretettel.

A szerelem olyan gyümölcs,
aminek mindig szezonja van,
és mindenki számára megszerezhető.

Mosolyogjatok egymásra,
a férjetekre, a feleségekre, gyermekeitekre,
válogatás nélkül minden embertársatokra –
s ez segít majd, hogy kibontakoztassátok egymás iránti szereteteket.

A kedves szavak
rövidek és könnyen kiejthetőek,
de a visszhangjuk valóban végtelen.

Az Úr a csend barátja.
A fák, a virágok, a fű csendben nőnek.
Nézzetek a csillagokra, a Holdra, a Napra –
milyen hangtalanul járják útjukat.

Ossz szeretetet, bárhová mész:
Legfőképpen a saját házában... ügyelj rá, hogy
mindenki jobb érzésekkel és boldogabban távozzék tőled,
mint ahogyan jött.
Légy Isten jóságának élő kifejeződése;
jószág ragyogjon a szemeidben,
a mosolyodban, meleg, üdvözlő szavaidban.

*

TERÉZ ANYA
kérdései, válaszai

A legszebb nap?
Ma.

A legnagyobb akadály?
A félelem.

A legkönnyebb ?
Tévedni.

Minden rossz gyökere?
Az egoizmus, az önzés.

A legszebb szórakozás ?
A munka.

A legveszedelmesebb vereség ?

A bátorság hiánya.

A legjobb tanítók ?

A gyermekek .

A legszükségesebb,szükségszerűség ?

Önmagamat ajándékozni.

Mi boldogít a legteljesebben ?

A másik embernek hasznára lenni.

A legveszedelmesebb hiba ?

A rossz kedélyállapot.

A legközönségesebb érzés?

A bosszú és gyűlölet.

A legszebb ajándék ?

A megértés az együttérzés .

A nélkülözhetetlen ?

Az otthon a valahova tartozás.

A jóleső érzés ?

A belső béke.

A legjobb megoldás ?

Az optimizmus.

A legnagyobb megelégedettség ?

Az elvégzett kötelesség.

A legnagyobb erő a világban ?

A hit.

A legfontosabb emberek ?

A szülők.

A legszebb a világon ?

A SZERETET.