



A boldogtalanság tényei és tétjei – okai és következményei
Rövid-tartós, intenzív-extenzív - életminőség hiány és létrontás

Magamról
Reviczky Gyula

Rosznak mondd a világot,
Dőresége bosszuságod;
Siratod az élet álmát,

Földi gondok durva jármát;
Felpanaszlod lázban égve:
Bölcs elméje, jók erénye
S fényt sugárzó lángod, ég,
Csak hiúság, bűborék.

Óh, pedig hány perczed, órád
Volt, midőn e sujtoló vád
Könnyeidben elvihartzott
S kiderült rá szíved, arczod.
Gyönyörűség volt az élet,
Megáldottad születésed';
Rózsák közt jársz, azt hívéd,
S mi okozta? ... Semmiség!

Nem tudod, mi nyomja szíved',
Semmiségek üdvezítnek.
Hogy jön, nem tudod, csak érzed,
Hogy e bűnös-bűvös élet,
Mely ma szennyese, ronda börtön,
Holnap éden kertje rögtön.
Ma a békét áhitod,
S holnap küzdve élni jobb.

Ember! önző vágy vezérel.
Bánatával, örömével
Ezt az undok szép világot
Sorsodon át nézve látod.
Hogyha gondok elcsigáznak:
A világot éri vádad,
S ha öröme gyúl szived:
Nincs e földnél semmi szebb.

Ragyoghat a nap az égen;
Te sötétben, feketében
Látsz mindent, ha bánatod van;
Mig, ha kedved lánggra lobban,
Minden érted van teremtvé;
Télen is jársz rózsakertbe';
A nap is csak rád ragyog,
S kik itt laknak: angyalok.

Az örvendőt meg nem érted,
Ha világod' búban éled;
S csak ha lelked' szenvedőnek
Vallod, sajnálsz szenvedőt meg.

Mit törődöl a világgal,
Szenvedő sziv sóhajával,
Ha egy édes pillanat
Teljesíti vágyadat!

Hát ne fordulj vak hevedben
A világ és rendje ellen...
Úgy tekints az emberekre,
Hogy a föld se jó, se ferde;
Se gyönyör, se bú tanyája,
Csak magadnak képe, mása.
Ki sohajtoz, ki mulat.
A világ csak - hangulat.

ÉLTEK, ÉLNEK ÉS ÉLNI FOGNAK

KÖZÖTTÜNK OLYAN JOBB SORSRA MÉLTÓ EMBEREK

1.

akik már végleg lemondtak arról,

hogy valaha is boldogak lehessenek

2.

akik sohase hittek benne komolyan,

hogy itt és most az ember vagy ő lehet boldog

3.

akik hagyták magukat beskatulyázni

született vesztesnek, felesleges embernek

4.

akiknek beteges félelmek,

vagy maga a halálfóbia eszi a lelkét

5.

akik életútjuk felén egy nagy sötét erdőbe jutottak,

de az igaz utat nem lelik, de izgatottan és igazán keresik

6.

akik maguknak se vallják be lelki bajaikat,

s ezek medikalizálásában partnerre találnak az orvosban

7.

akik tudják, hogy milyen létfontos a lelkviláguk,

de rosszul tették fel a kérdéseiket, rossz szellemi iránytűjük van

8.

akik nem is mernek szembenézni az élet-halál kérdéseivel,

azt hiszik, akkor megússzák a válaszadást, pedig dehogyis...

9.

akik amúgy olyan rendes, becsületes, szorgos emberek,

és sehogyan sem értik, hogy akkor ők miért nem boldogok

10.

akik mindig abban reménykednek, hogy majd holnap,

vagy akik visszaképzeltetik magukat sohanemvolt aranykorokba

11.

akiket amúgy mindenki boldognak mondana,

de félig titkon érzik, hogy nagyonis kínzó hiányérzetük van

12,

akik kompromisszumok címén egyre jobban megalkudtak,

s ezt alkohollal, rajongással vagy cinizmussal kompenzálják

13.

akinek minden nap egy túlélési gyakorlat,

s ehhez reggel felkapnak egy gondolatot, hogy kihúzzák vele...

14.

akik nem úgy néznek magukra, ahogy csodára nézni illik,

s magátólértetődőnek veszik, ami már nekik megszokott

15.

akik mindaddig nem értékelik, amik s amijük van,

míg az nem kerül veszélybe, vagy nem vesznek végleg el

16.

akik annyi mindenki mással cserélnének,

egy összemazsolázgatott "életet" élnének...

17.

akiket a sárga irigység

vagy az átkozott féltékenység gyötör

18.

akik úgy érzik, hogy tehetetlenek,

mert leigázta őket a körülmények hatalma

19.

akik azt hiszik, hogy nincs bocsánat,

s így fekszenek naponta lelkiismeretük kínpadján

20.

akik már annyiszor akartak új életet kezdeni,

saját magukat a hajuknál fogva kihúzni a mocsárból

21.

akik ábrándozók, akik a bírhatót eladják álompénzért,

akik légvárat építenek a lakbérszedő "lelki szakembernek"

22.

akik oly tudatlanok és hiszékenyek, balek boldogtalanok:

könnyű prédái a gazdasági, politikai, szellemi szélhámosoknak

23.

akik testükben-lelkükben túl öregnek érzik magukat,

hogyan szellemileg újjászülessenek - nekik már mindegy...

24.

akik már olyan mocskosak, annyi bűnt követtek el,

hogyan így már nem is mernek "Isten színe elé állni"

25.

akik mártírkodva szinte keresik a szenvedést,

titkon vagy nyíltan a túlvilági jutalmat remélve

26.

akik úgy élik a világukat a gyertyát két végéről égetve,

mintha csak egy nap lenne már a világból hátra...

27.

akik úgy halogatják létfontos döntéseiket, dolgaikat,

mintha örökké élnének, s nem lenne "rendelt idő"

28.

akik kiábrándultak a langymeleg történelmi egyházakból,

akiket tönkretettek a folyton tüzelő szekták és a vezérek

29.

aki szó szerint értik a mesét, a mítoszokat,

s így vagy szellemi fogyatékosok vagy nihilisták lesznek

30.

akik most döbbentek rá, milyen gagyit szóztak rájuk

a second hand túrkálókban, szellemi ócskapiacokon

31.

akik az úgynevezett politikai-gazdasági rendszerváltástól

várták volna személyes megváltásukat, családi boldogságukat

32.

akik már annyi csodaterápiát kipróbáltak, de sikertelenül,

akik anyagi sikert sikerre halmoztak, mégis depressziósok

33.

akik az élet császárai helyett,

valamelyik MLM rabszolgái lettek

34.

akik a gödör fenekén vannak, mert hittek az ördögnek,

aki sokat ígért, majd nagyon keveset adott - az is keserű volt...

35.

akik aktuális fizetettmunka-nélküliségük miatt

magukat feleslegesnek, parazitának, káros elemnek érzik

36.

akik nem ismerik a csendet,

s így nem hallják a halk belső hangokat

37.

akik rút kiskacsként önleértékelésben vannak,

pedig amúgy gyönyörű hattyúként élhetnének

38.

akik idegen közegben, terepen a parton vergődnek,

pedig az életük vizében vidáman ficákolhatnának

39.

akik jó ügyekhez méltó buzgalommal

rossz ügyeket szolgálnak, képviselnek, védenek

40.

akiket már semmi nem érdekel, teljesen közönyösek,

nem tudják, hogy milyen sok múlhat egyetlen emberen

41.

aki nem akarnak felnőtté válni,

elbújnak a mamahotelban s infntilizálódnak

42.

akik erőltetik a "nagykorúsodást",

s koravénülnek, fiatalon kiégettek lesznek

43.

akiknek nincs igaz jó barátjuk,

esetleg a minőséget itt is menyiséggel pótolnák

44.

akik abban a hiszemben vannak: van barátjuk, szerelmük,

ezért nem is keresnek - pedig csak álbarátuk, ellenségük van

45.

akik mindig jónak is akarnak látszani

és minden "jótettükért" rögtön hálát várnak

46.

akik, ha már nem lehetnek dogmájuk szerint "jók" ,

akkor a gonoszságban akarnak tökélyre jutni

47.

akik sorozatosan gyűjtik a kudarcélményüket,

majd környezetük vagy önmaguk ellen agresszívek

48.

akik nevetségesé vagy szánalmassá váltak

szüntelen öndicséretésükben és önsajnálításukban

49.

akik előhalottként sínylődnek bűneik börtönében,

miközben gonosz pótcselekvésként bűnbakokra vadásznak

50.

akik betömetik füleiket a szirénsziget közelében hajózva,

vagy akik nem kötözik ki magukat, s örökre elcsábulnak

51.

akik képtelenek összefoglalni és a hallgatóhoz szabni történetüket,

ezért mindent ugyanúgy túlrészletezve, dögunalmasan mesélnek

52.

akik ihlet nélkül üzemszerűen ontják magukból a fércműveket,

akik ahhoz is sugallatra várnak, hogy kiürítsék szemétygyűjtőjüket

53.

akik múzealizálnák, skanzenbe raknák a nagy világvallásokat,

de spiritiszta szeánszokon keresik kapcsolatukat a szellemvilággal

54.

akik minden istennek, minden oltáron áldoznak,

hátha mégis van benne valami, s akkor az egyik csak bejön

55.

akik minden lehetséges lottószámot megjátszanak,

hogyan teljesen biztosak legyenek: övük lesz a főnyeremény

56.

aki sportot űznek a válogatás nélküli szexből,

s akkkel ezután a nemi úton terjedő betegségek játszadoznak

57.

akik szentimentálisan nyavalyognak a halandóságuk miatt,

de már koradélután dögunalomtól szenvednek, magukat is unják

58.

akik annyira szeretnének a legbiztosabb három lábon állni,

hogy felépülésük után sem dobják el a fizikai-lelki mankókat

59.

akik nem akarnak semmit a - fatális - véletlenre bízni,

minden elképzelhető betegség ellen beoltatnák magukat

60.

akik vagy nem tudnak mértéket tartani a nemes alkoholokból,

vagy saját gyengeségüket erényként tüntetve fel Absztinensek

61.

akik azt hiszik, hogy egyszer s mindenkorra kigyógyultak,

pedig életük végéig szenvedélybetegek, s így könnyen visszaesnek

62.

akiknek van pénzük, de nincs stílusérzékük,

s nem tudják elfogadni, hogy egy csóró az ízlésüket formálja

63.

akiknek nem adatik meg, hogy hősök lehessenek,

de ez minden vágyuk, -ezért botrányhősködésben élik ki magukat

64.

akik olyan társ után vágyakoznak, akik nem is létezhetnek,

akik szeretetéttségükben elmennek az elsővel, aki rájuk mosolyog

65.

aki másnak vermet ás, taposóaknát telepít,

de a végén ő maga esik bele, ő maga lép rá...

66.

aki vért izzadva gyötri az agyát,

hogyan a legteljesebben felidézhesse az éjszakai álmait

67.

akik nem két órát dolgoznak létfenntartásukért mint a busmanok,

és mégse élnek olyan minőségű, értsd: olyan egész, teljes életet...!

68.

akik úgy élnek mint az állatok, vagy mint a fogyatékos emberek:

nem nevetnek, legfeljebb vigyorognak - inkább csak vicsorgognak

69.

akik szeretik a meglepetést,

és ezért szinte zsákbamacska módjára vesznek feleséget

70.

aki verembe estek, s ott berendezkednek,

majd mindenki odacsálnak, esetleg be is rántanak

71.

akik mindent tudnak a nevetésről és a humorról,

de még életükben nem nevettek, nem kacagtak egy jóízűt

72.

akik azokat gondolják a legjobb barátjuknak, akik hízelegnek,

s azokat elvadítják maguktól, akik olykor fájo igazságot mondanak