

[A munkaalkoholizmus öt tünete](#)

<https://www.hrportal.hu/hr/a-munkaalkoholizmus-ot-tunete-20071008.html>

- 1.
- 2.

2007. okt. 8. - A munkaalkoholizmus elkerülése nemcsak a munkavállaló, hanem a munkáltató számára is fontos, hiszen a kimerültség, az alvászavar, az elmagányosodás mellett olyan stressz betegségek is megjelenhetnek meg, amelyek jelentősen csökkenthetik a teljesítményt, az olyan végletes, illetve végzetes ...

[Tari Annamária | Munkaalkoholizmus](#)

www.tariannamaria.hu/cikkek/publikacio/17-munka.html

- 1.
- 2.

Munkaalkoholizmus avagy nincs már életem... A világ, melyben élünk... A fogyasztói társadalomban nem meglepő életforma a napi 10-14 órás munkarend, az állandó munkahelyi készenlét, a hétvégére is hazavitt munka és az állandóan bekapcsolva tartott mobiltelefon. Akinek jó állása van, melyet szeretne megtartani, ...

[Munka](#)

[alkoholisták – szenvedélybetegség, mint a többi | 24.hu](#)

https://24.hu/belfold/2002/04/.../munkaalkoholistak_szenvedelybetegseg_mint_tobbi/

- 1.
- 2.

2002. ápr. 4. - Tesztelje magát! A munkaalkoholizmus tüneteit sokan ismerik, korábbi cikkünkben olvashatnak is róluk, mégsem érzik úgy, hogy róluk is szó lehet. Egy egyszerű kérdőív segítségével, melyet a Workaholics Anonymous, amerikai szervezet állított össze, Ön is könnyedén eldöntheti, érinti-e ez a betegség, ...

[A munkamánia tünetei - HáziPatika](#)

<https://www.hazipatika.com> › Psziché › Harmóniában

- 1.

A munkamánia vagy angol neve után: munka-alkoholizmus (workaholic) komoly betegség, de korántsem új jelenség. Ferenczi Sándor, a neves magyar pszichoanalitikus már 1919-ben leírta a vasárnapi neurózist, amely fejfájással, rosszkedvvel, hányingerrel járt olyan

pácienseknél, akik hétvégeken munkaelvonási ...

Workalcoholism (Munkamánia) - LELKI TITKAINK Mentálhigiénés Stúdió

www.lelkititkaink.hu › Tudástár › Önismeret, személyiségfejlesztés

- 1.
- 2.

Munkamánia (workalcoholism) vagy ahogy manapság divatosan nevezik a munkaalkoholizmus komoly betegség. Temetkezz a munkába! – így hangzik a mindig okos barátnők legbölcsebbikének tartott tanácsa, ha felejteni szeretnénk, vagy ha valami lelki bajunk van. Olykor érdemes megfogadni. Ám sokszor éppen a ...

Munkaalkoholisták - Stresszblog

stressz.blog.hu/2014/05/01/munkaalkoholistak

- 1.

2014. máj. 1. - A munkaalkoholizmusnak több formája van, közös bennük a kényszeresség, és az, hogy az ember életét teljesen a munka uralja. Van a "bulímiás" típus, aki azt gondolja, hogy vagy tökéletesen kell megcsinálni a munkát, vagy sehogy. Ők gyakran nem képesek nekikezdeni valaminek, halogatják az utolsó ...

munka-alkoholizmus - Egy pszichiáter történetei

drgerevich.blog.hu/tags/munka-alkoholizmus

- 1.
- 2.

Egy pszichiáter történetei bejegyzései munka-alkoholizmus témában.

Karrier:

A munkaalkoholizmus jelei, és a gyógy mód - HVG.hu

hvg.hu/karrier/20080730_munkaalkoholizmus_teljesitmeny_csokken

- 1.
- 2.

2008. júl. 30. - A munkában eltöltött órák száma a fogyasztói társadalom kialakulásával jelentősen megemelkedett, ma már nem ritka az sem, hogy valaki éjszaka, hétvégén vagy éppen ünnepnapokon is dolgozni kényszerül. De mi van akkor, ha ez valójában nem is kényszerként jelenik meg, hanem a dolgozó belső ...

Munkaalko

holizmus és edzésfüggőség - Medical Online

medicalonline.hu/gyogyitas/cikk/munkaalkoholizmus_es_edzesfuggoseg

- 1.

2014. nov. 15. - Addig nem lehet előrelépés a szenvedélybetegségek visszaszorításában, míg nincs érdemi párbeszéd társadalmi és családi szinten egyaránt.

Munkaalkoholizmus – Elismert függőség, amiért fizetésemelés is jár ...

player.hu/biznisz/munkaalkoholizmus/

- 1.
- 2.

2013. jan. 26. - A munkaalkoholizmus, mint elnevezés is utal az alkoholizmushoz való hasonlatosságra. Valóban sok a közös vonás a két tünetegyüttes között, ilyen például az érdeklődés beszűkülése, a probléma tagadása, a merev gondolkodásmód vagy a fejletlen énkép. A munkafüggőség mind a személyre, mind ...

A munkaalkoholizmus tünetei és kezelési lehetőségei :

Szakmai ...

szakkonferencia.hu/a-munkaalkoholizmus-tunetei-es-kezelesi-lehetosegei/

- 1.

2016. jan. 15. - A munkaalkoholizmus (workaholism) jelensége annyiban azonos, illetve rokon a normál alkoholizmussal, hogy az érintett személyt egy ponton túl (elsősorban) a szenvedély irányítja, és csak korlátozottan képes szuverén módon alakítani a döntéseit.

„A munka mint legalizált drog” – interjú Tari Annamária ... - mindset

mindset.co.hu › Gazdaságpszichológia

1.

2016. dec. 6. - A munkaalkoholizmus kialakulása erősen karakterfüggő. Sok esetben az én megtámasztásához kell a folyamatos és állandó munka, mert azon keresztül definiálja a személy saját magát. Hiszen a munka nélkül ki lenne ő? Ám ha valakinek az énje jól integrált, nehezen veszíti el a belső lelki egyensúlyát.

[Munka-alkoholizmus - szenvedélye a munka - Patika Magazin Online](#)

www.patikamagazin.hu/cikk/index/12174

1.

2009. jan. 20. - Bár felismeri a viselkedéséből fakadó problémákat, nem vesz tudomást róluk. Bekövetkezik azonban a pillanat, mikor a szervezete és az idegrendszere felmondja a szolgálatot, képtelen tovább dolgozni. A munkaalkoholista ember ezt katasztrófaként éli meg. Aki saját érkeket kizárólag a munkáján keresztül ...

[Munkaalkoholizmus - kinek jó ez? - mfor.hu](#)

www.mfor.hu/cikkek/vallalatok/Munkaalkoholizmus___kinek_jo_ez_.html

1.

2003. ápr. 4. - A cégek fokozott munkát várnak az alkalmazottól. Aki nem dolgozik a munkaidőn túl is arról az a vélemény alakulhat ki, hogy nem kellően elhivatott. A nyomás hatására sokan munkamániások lesznek. De vajon egy munkaalkoholista dolgozó valóban hasznos a cégeknek?

[Duracellnyuszindróma: munkafüggőség kezelése | Stresszoldás ...](#)

www.lelkirendrakas.hu/duracellnyuszi-munkafuggoseg-kezelese/

1.

2.

2011. okt. 9. - Hogyan lehet lazítani, oldani, csillapítani hatékonyan a sztahanovizmust, am

unkaalkoholizmust
? Munkafüggőség kezelése EFT gyakorlat otthonra, természetesen.

[munkaalkoholizmus jelentése - Stresszoldás természetesen ...](#)

www.lelkirendrakas.hu/cimkek/munkaalkoholizmus-jelentese/

- 1.
- 2.

2011. okt. 9. - Mindezt sokszor élvezet nélkül, és ezt az egészet leanyagcserevégtérmekezzük. Ekkor alakul ki a munkaalkoholizmus, munkafüggőség, a duralcellnyuszindróma, legalábbis én így nevezem a jelenséget. (Ezt néhány évtizeddel ezelőtt egyébként sztahanovizmusnak hívták, és a jelek szerint sokan még ...

[PDF]

[otdk-dolgozat 2015 - BGE](#)

https://uni-bge.hu/PSZK/Szervezeti...es.../Veres-Annamaria_OTDK-dolgozat.pdf

- 1.
- 2.

MUNKAALKOHOLIZMUS ÉS DIÁKSÁG –. MUNKAFÜGGŐSÉG EGY FŐISKOLAI KAR HALLGATÓI KÖRÉBEN. WORKAHOLISM AND STUDENTS –. WORK ADDICTION AMONG STUDENTS OF A COLLEGE FACULTY. Kézirat lezárása: 2013. november 14.

[Munkaalkoholizmus | crescendo |](#)

crescendo.hu/2008/12/17/munkaalkoholizmus

- 1.
- 2.

2008. dec. 17. - Na nézzük csak, kiből lesz a munkaalkoholista! Imádom azt, amit csinálok, ez nem vitás. Talán ezért nem tűnik fel, hogy már megint elmúlt hat, és még mindig a pixeleket

tologatom. A munka az első, hiszen én vagyok a családban a fő kenyérkereső. Pedig nem. A munka jön-megy, a családnak maradnia ...

Dobjon el mindent! Halálba vihet a munkamánia - család.hu

csalad.hu/2016/11/11/dobjon-el-mindent-halalba-vihet-a-munkamania

1.

2016. nov. 11. - Valójában a munkamánia, ahogyan azt az angol megnevezése is mutatja workaholic (munkaalkoholizmus) is egy szenvedélybetegség. Éppen úgy függőséget tud okozni, akár az alkohol vagy a cigaretta. A munkamániás emberek rögeszmésen szükségét érzik, hogy dolgozzanak. Egy-egy hosszú ...

Lehet, hogy Ön is munkaalkoholista? - a túlfeszített munkatempó ...

https://www.szatmar.ro/Lehet_hogy_On_is_munkaalkoholista/hirek/31047

1.

2010. ápr. 29. - Jó lenne egyensúlyban tartani a 8 óra munka, 8 óra pihenés és 8 óra szórakozás időbeosztást. Sajnos napjainkban ez egyre kevésbé megvalósítható. Mindannyian ismerünk olyan embereket, akik keményen dolgoznak vagy rajonganak a munkájukért. A munkaalkoholizmus komoly betegségnek számít, ...

Hirdetések

1.