



Bölcs-balga, boldog-boldogtalan ember

Életminőségünk őrzése, javítása és rontása

ABCD

NAPI ÉLETMINŐSÉG VIZSGÁLATOK – 16.

A készülő füzetek nyersanyaga-mellékterméke

Kárpátia - Szél viszi messze

Intro (tisztan):

Bm /

Bm F#

Szél viszi messze a fellegeket

Em - F# Bm

Felette lángol az ég

Bm F#

Nyújtsd ide édes a kis kezedet

Em - A D

Ki tudja látlak-e még

Bm Em

Ki tudja ölel-e a két karom,

A D - F#

Ki tudja csókol-e szád galambom

Bm F#

Ki tudja mely napon mely hajnalon

Em A Bm

Indul a század tovább - Add tovább!

Bm F#

Bármerre járok a csillagos ég

Em - F# Bm

Nevetve tekint le rám

Bm F#

Bármerre járok a föld kerekén

Em - A D

Mindenütt te nézel rám

Bm Em |

Járhatok síkon vagy a hegyek tetején

A D - F#

Süvíthet száz zivatar galambon

Bm F#

Szívemnek te vagy az örök remény

Em - A Bm

Tehozzád száll ez a dal

<http://www.gitartabok.hu/gitarkotta/karpatia-szel-viszi-messze-gitartab>

*

Útravaló a tanítványoknak

Lk 10,1-12

Ezek után az Úr kiválasztott más hetvenkettőt,

és elküldte őket kettesével maga előtt

minden városba és helységbe, ahova menni készült.

Azt mondta nekik:

„Az aratnivaló sok, de a munkás kevés.

Kérjétek azért az aratás Urát,

küldjön munkásokat az aratásába.

Menjetek!

Íme, úgy küldelek titeket,

mint bárányokat a farkasok közé.

Ne vigyetek erszényt, se tarisznyát, se sarut,

és az úton senkit se köszöntsetek.

Ha valamelyik házba bementek, először ezt mondjátok:

„Békesség e háznak!”

Ha a békesség fia lakik ott, rászáll a ti békességetek;

ha pedig nem, visszaszáll rátok.

Maradjatok ugyanabban a házban,

egyétek és igyátok, amijük van,

mert méltó a munkás a maga bérére.

Ne járjatok házról-házra.

Ha valamelyik városba betértek, és ott befogadnak titeket,

egyétek, amit elétek tesznek.

Gyógyítsátok meg az ott lévő betegeket, és mondjátok nekik:

„Elközelgett hozzátok az Isten országa.”

Ha pedig egy városba betértek, és nem fogadnak be titeket,

menjete ki az utcára, és mondjátok:

„Még a port is lerázzuk nektek,

amely a ti városotokban lábainkra tapadt;

tudjátok meg azonban, hogy elközelgett az Isten országa.”

Mondom nektek:

Szodomának könnyebb lesz a sorsa azon a napon,

mint annak a városnak.

*

A szerelmeskedés

és a zavaró külső-belső tényezők

túl józan vagy túl részeg vagy

nincs egy intimitást biztosító hely

hallgatóznak vagy lehallgatnak

egy szögesdrótkerítés van köztetek

féltek, rettegetek a teherbeeséstől

nagyon figyelni kell: coitus interruptus

fennáll az AIDS fertőzés veszélye

máshol már kielégült a szex étvágyad

kedvtelenül - házastársi kötelesség

csak azért, hogy mással ne csinálja

az egyik fél csak a pénzért megy bele

teljesítménykényszer alatt – verseny

illúzióromboló szavak, mozdulatok, pózok

jégveremben fagyoskodva

zavaró fények, szagok, zajok

nagyon akarsz jól csinálni – bizonyítani

ezzel az aktussal akarsz visszaszerezni

hasmenés, köhögés, szellentés, csuklás stb.

titokban, a lebukástól rettegve

fél óra sincs a ráhangolódásra és utójátékra

mosdatlanság, gusztustalanság, bűz

sötétszobában ismeretlen partnerrel

már/még nincs köztetek szerelem

nem tudsz feloldódni - átadni magad

egy nagykönyvből puskázol közben

csak fogadásból, daczból mész bele

félsz, hogy különben elveszítenéd

bármikor rátok nyithatnak

közben folyton elemzed, amit csinálsz

eleve rettegsz a felsüléstől

már a legutóbb is nevetségessé tettek

valaki máson akarsz ezzel bosszút állni

közben megy egy izgalmas krimi

holfáradt vagy és zúg a fejed

illúzióromboló a társ szaga, obszcenitása

semmi gyöngédség, semmi figyelem

lelkiismeret-furdalással, büntudattal

a 2x2 józanságával

stb. stb. stb.

*

Ki a legszegényebb?

Az a koldus, aki már semmit sem tud adni

(bár lehet, hogy dúsgazdag, de jégszíve nem viszi rá)

*

Emberlét

Isten és ösztön

Jóistennek, rosszistennek se keze, se lába

Nélküled-helyetted egyik sem tud lépni, ügyködni

(az állatok ösztönösen – stb – követik a törvényeket)

*

A rajongó és a cinikus

A fanatikus hívő és a mindenből kiábrándult

*

Felfuvalkodás

Te vagy a te néped, fajod kiválasztott,

Mindenki másnál eleve és örökre különb,

Mindenki más neked alárendelt, téged szolgál

*

Homogenizálódás

Akit nem ismersz, azt hogyan is szerethetnéd

A kisiskolás koromban még heterogén osztályba jártam,

Ahol volt ép és fogyatékos, szegény és gazdag, cigány stb.

*

Pusztába kiáltott szó

Gyöngyöt szórni a disznók közé

*

Konspirálni

Megszervezni egy meglepetés születésnapi partit

Mindenki mindent tudjon, csak az érintett semmit

*

Mentsvár

Ahol már nem ér a neved

Ahol már nem érhet bántalom

Ahova bemenekülhetsz az üldözők elől

*

Otthonatlan – hontalan

Kódorgó, kóborló, csavargó, kallódó

Számkivetett, kivándorolt, vendégmunkás

Mostohagyerek, árvaházlakó, intézetis, Árvácska

Albérló, munkásszállós, éjjeli menedékhely, híd alatt

Szükséglakás, házfoglalás, kilakoltatás, elárverezés stb.

*

A szellem hatalma

Amikor egy félmeztelen koldus próféta,

Amilyen pl. az önsanyargató Keresztelő János volt,

Nyilvánosan bűnösnek nevezi a mindenkori Heródest,

És akinek ettől igen komoly csorbát szenved tekintélye...

*

Fabula te rasa

A mese rólad szól

Ismerd meg magad és változtasd meg éltedet

*

Redisztribúció

A Központ mindent elvon, begyűjt, kifoszt,

Majd kedvétől-kegyétől függően ide-oda osztogat...

*

Moslék

Keverjünk egy masszává minden fogást,

Úgyis egy helyre megy, ahol összekeveredik,

S ezzel még időt is nyerünk – essünk túl rajta

*

Muzsikus lélek

A kimondhatatlan öröm kifejezése

Kiénekelve csökkenő bánat és a növekvő öröm

Még egy erősebb fokozat, ha mindezt kórusban...

*

Kezd, folytat és befejez

Evés közben jön/jöhet meg az étvágy

Minden kezdet nehéz – közben megjön a munkakedv

*

Kosztolányi Dezső: Ébredés

Reggel ha ébredsz s harsonáz feletted
ez a mindennapos föltámadás,
már megtudod, nem él sok-sok szeretted,
ki éjjel élt s szivedbe bánat ás,

de mert álmodba mindezt elfeledted,
oly frissen-új, ködös a számadás,
hogy percekig nem fáj, mint régi heg fed
s nézed magad, minthogyha volna más,

üres közönnyel. Még kacagni is mersz,
min sirni szoktál, majd mindent megismersz,
hogy ez tiéd, eldobni nem lehet

és - mit tehetsz? - mint szennyves, unt ruhádat
magadra öltöd csöndesen a bánat
bilincseit, viszed a végzetet

*

Üveges szem

A szem a lékek tükre

Ezért takarják le/ki a név nélkül nyilatkozókat

*

Bátorságpróba

Át mersz-e úszni egy vad folyón?

Le mersz-e ugrani egy magas fáról a vízbe?

És túlbizonyító „gyáva” – lásd: A repülő osztály

*

Katonaviselt

Mi még voltunk katonák – én majd’ egy évig

Anno nem is számított férfinak, beavatottnak...

*

Távolság

Hallótávolság – látótávolság – lőtávolság

Ha nincs rajtam szemüveg, csak orromig látok

*

Jótanács

Minden napra egy alma

az orvost tőled távol tartja!?

(amikor kalács helyett tanácsot kapsz)

*

Élet és halál ura

Kitoloncolom, elűzöm vagy agyoncsapom a hangyát

*

Átjáróház

Amikor a szamizdatos időszakban

Szinte bárki bármikor jöhetett hozzád

Bejelentkezés nélkül, ismeretlenül is...

*

Üvegház és üvegzséb

Nincs intimszféra se – nem lehet titkod

*

Anna örök

Szódligeten születtem

Színésznőt is szerettem

(„persze” viszonzatlanul)

Vajda János, Juhász Gyula, Babits Mihály

*



<https://www.youtube.com/watch?v=GMzY4LiT1pY>



... mert méltó a munkás a maga bérére!
... mert méltó a munkás a maga bérére!
... mert méltó a munkás a maga bérére!
... mert méltó a munkás a maga bérére!
... mert méltó a munkás a maga bérére!
... mert méltó a munkás a maga bérére!
... mert méltó a munkás a maga bérére!
... mert méltó a munkás a maga bérére!
... mert méltó a munkás a maga bérére!
... mert méltó a munkás a maga bérére!

